

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ "СОШ №6 им.М.Ю. Лермонтова" г.Баксана
 "31" "08" 2023 год



**Примерное меню для школьников 7-11 лет
 Категория: Школа 1-4 классы фед.обед**

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Куриное филе в соусе - 123	80	Сырники из творога со сгущенным молоком - 271	160	Суп гороховый - 121	250	Котлеты из мяса (говядина) - 291 (2)	80	Рагу мясное (говядина) с отварной картошкой - 296	280
гарнир пшеничный - 678	150	Какао с молоком - 434	200	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую - 261	40	гречка гарнир - 679	150	морковь отварная - 122	60
Хлеб пшеничный - 878	40	Хлеб пшеничный - 878	40	свекла отварная - 176	60	Хлеб пшеничный - 878	40	Хлеб пшеничный - 878	40
Масло сливочное - 967	10	Масло сливочное - 967	10	Хлеб пшеничный - 878	40	сыр твердый - 968	10	сыр твердый - 968	10
сыр твердый - 968	10	Банан - 457	100	Масло сливочное - 967	10	компот из яблок - 1	200	чай с сахаром - 1	200
чай с сахаром - 1	200	Вафли "Тортинка" - 458	25	чай с сахаром - 1	200	яблоко - 462	100	Банан - 457	100
яблоко - 462	100			Банан - 457	100	Вафли "Тортинка" - 458	25		
Печенье - 512	25			пряники - 514	20				
День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Пудинг рисовый с творогом - 269	200	тефтели мясные (говядина) - 305	130	Борщ - 82	250	Бефстроганов из куриного филе - 103	80	Котлеты рыбные - 288	80
Какао с молоком - 434	200	Пюре картофельное (рец. №1) - 362 (1)	200	Жаркое по-домашнему - 294	240	гречка гарнир - 679	150	Пюре картофельное (рец. №1) - 362 (1)	200
Хлеб пшеничный - 878	40	свекла отварная - 176	60	Хлеб пшеничный - 878	40	Хлеб пшеничный - 878	40	морковь отварная - 122	60
Масло сливочное - 967	10	Хлеб пшеничный - 878	40	сыр твердый - 968	10	Масло сливочное - 967	10	Хлеб пшеничный - 878	40
Банан - 457	100	сыр твердый - 968	10	чай с сахаром - 1	200	чай с сахаром - 1	200	сыр твердый - 968	10
Печенье - 512	25	чай с сахаром - 1	200	яблоко - 462	100	Банан - 457	100	Масло сливочное - 967	10
		яблоко - 462	100	Вафли "Тортинка" - 458	25	Печенье - 512	25	яблоко - 462	100
								компот из яблок - 1	200